

# 时辰基督团

将临期第三周

开端词

领：天主求祢快来拯救我。

众：上主求祢速来扶助我。

领：愿光荣归于父、及子及圣神。

众：起初如何，今日亦然，直到永远。

阿们。阿肋路亚。



## 赞美诗

基督，  
祢创造了羣星，  
祢是永恒的光明，  
照耀信众；  
祢是万民的救主。  
请垂听虔诚的祷声。  
死神在人间作威，  
撒下毁灭的阴影；  
上主大开慈怀，  
妙手回春，  
解除罪人的悲痛，  
亡者得复生。

夜幕低垂，  
大地一片宁静；  
童贞圣母玉洁冰清，  
将基督带到人间；  
新人降世，  
举世重享和平。  
仰望基督的大能，  
万有莫不屈膝，  
叩拜钦敬；  
天上人间，  
表现耿耿赤诚，  
同声歌颂。

世纪末的裁判，  
神圣的救星，  
我们满怀信心，  
向祢呼求，  
及时解救我们，  
远离仇敌的欺凌。  
基督，  
大慈大悲的君王，  
愿祢与圣父，  
及赋予生命的圣神，  
同享光荣，  
世世无穷。阿们。

## 祷词：

我们的救主耶稣基督就是道路、真理和生命，现在我们恳切地祈求祂：

主，求祢来同我们一起住下！

至高者之子、耶稣，佳播天使已把祢的降临、传报给童贞玛利亚，  
——求祢来作祢子民永久的君王。

祢是天主的圣者，前驱若翰在圣丽莎的腹中曾为祢欢喜踊跃，  
——求祢来临，把救恩的喜乐赐给全世界。

救主耶稣，祢的圣名曾由天使启示给义人若瑟，  
——求祢来拯救祢的子民脱离罪恶。

祢是西默盎和所有义人所期待的世界之光，  
——求祢来安慰我们。

祢是匝加利亚所预言，由高天向我们永远照耀的旭日，  
——求祢来光照那些坐在死影中的人们。

## 结束祷词：

**请大家祈祷：**天主，请垂念祢的子民。我们正虔诚地期待着基督的诞辰。求祢使我们满怀喜乐，因为祂即将带来丰富的救恩；并使我们以欢欣鼓舞的心情，隆重地庆祝祂的来临。祂是天主和祢及圣神永生永王。阿们。

## 结束语

愿全能的天主降福我们，保护我们免于灾祸，引领我们到达永生。阿们。



## 天主经

我们的天父，  
愿祢的名受显扬，  
愿祢的国来临，  
愿祢的旨意奉行在人间，  
如同在天上。  
求祢今天赏给我们日用的食粮，  
求祢宽恕我们的罪过，  
如同我们宽恕别人一样，  
不要让我们陷于诱惑，  
但救我们免于凶恶。  
阿们。

## 圣咏 109,1-5.7

默西亚是君王，也是祭司。

「基督必须为王，直到祂把一切仇敌屈服在祂的脚下」（格前 15,25）

**对经一：**请看，上主就要来临。祂将与王侯同席，坐上光荣的宝座。

上主对我主起誓说：  
祢坐在我的右边，  
等我使祢的仇敌，做祢的脚凳。

上主自熙雍伸出祢的权杖：  
祢要在祢仇敌中统治为王。

在圣山上，祢诞生之日，  
王位就属于祢，  
我已经生了祢，  
好像在黎明之前的朝露。

上主发了誓，绝不反悔：  
「祢按照默基瑟德的品位，  
永为祭司。」  
上主常在祢的右边，  
祢在发怒之日，必要粉碎列王。

君王将在路旁畅饮溪水，  
因此祂将挺胸抬头。

愿光荣归于父、及子、及圣神，  
起初如何，今日亦然，直到永远。阿们。

**对经一：**请看，上主就要来临。祂将与王侯同席，坐上光荣的宝座。

## 圣咏 110

上主的伟大工程

「上主，全能的天主，祢的功行伟大奇妙。」（默 15,3）

**对经二：**羣山洋溢着喜乐，丘陵流露出正义，因为世界之光上主带着威能来到了。

在义人的集会和团聚中，  
我必要全心赞颂上主。  
上主的化工确实伟大，  
凡喜爱它的，必须探察。  
祂的作为辉煌光明，  
祂的正义永远常存。  
上主实在慈悲良善，  
祂的奇蹟永留人间。  
祂赐食物给敬畏祂的人，  
永远怀念自己的盟约。  
将祂的奇能启示给祂的子民，  
把外邦人的产业赏给他们。  
祂的作为，真诚公平，  
祂的规诫，永不变更，  
万世万代永远确定，  
是按照真理和公正而构成。  
祂迅速救赎了祂的百姓，  
祂订立了永久的誓盟。

祂的名号，神圣而可畏，  
敬畏上主，是智慧的开端。  
按智慧行事，才能增长见识，  
愿上主受光荣，直到永世。

愿光荣归于父、及子、及圣神，  
起初如何，今日亦然，直到永远。阿们。

**对经二：**羣山洋溢着喜乐，丘陵流露出正义，因为世界之光上主带着威能来到了。

**对经三：**我们要度公正、虔敬的生活，期待着所渴望的幸福，上主的来临。

## 圣歌 默 19,1-2.5-7

阿肋路亚！

胜利、光荣和德能，属于我们的天主，  
因为祂的判断正确而又公平。

阿肋路亚！

阿肋路亚！

天主的仆人，请赞美我们的天主，  
凡敬畏祂的人，无论大小尊卑，  
请赞美天主。

阿肋路亚！

阿肋路亚！

我们全能的天主上主掌握了王权，  
我们要欢欣鼓舞，将光荣归于天主。

阿肋路亚！

阿肋路亚！

羔羊的婚期已经临近，  
祂的新娘也盛粧以待。  
阿肋路亚！

愿光荣归于父、及子、及圣神，  
起初如何，今日亦然，直到永远。阿们。

**对经三：**我们要度公正、虔敬的生活，期待着所渴望的幸福，上主的来临。

## 简短读经 斐 4,4-5

我们要在主内常常喜乐，我再说一次：  
你们应当喜乐。要使众人知道你们的宽厚；主已经临近了。

## 短对答咏

领：上主，求祢把祢的仁慈、显示给我们，

答：上主，求祢把祢的仁慈、显示给我们，

领：把祢的救恩赐给我们。

答：显示给我们。

领：愿光荣归于父、及子、及圣神。

答：上主，求祢把祢的仁慈、显示给我们。

## 谢主曲



谢主曲对经：

祢就是要来的那一位吗？  
还是我们要等候另一位呢？  
把你们所见所闻的报告给若翰：瞎子看见，  
死者复活，穷人听到喜讯，  
阿肋路亚。

我的灵魂颂扬上主，  
我的心灵欢跃于我的救主、天主。

因为他垂顾了他卑微的使女，  
今后万代的人都要称我有福。

全能者给我作了奇事，  
他的名号何其神圣。

他对敬畏他的人们，  
广施慈爱，千秋万世。

他运用手臂，大施神威，  
把心高气傲的人击溃。

他从高位上推下权贵，  
却提拔了弱小卑微。

他使饥饿者饱飧美味，  
却使富有者空手而回。

他扶助了他的仆人以色列，  
因为他常念及自己的仁慈。

正如他曾应许我们的先祖：  
永久眷顾亚巴郎和他的家族。

愿光荣归于父、及子、及圣神，  
起初如何，今日亦然，直到永远。

阿们。

谢主曲对经：祢就是要来的那一位吗？还是我们要等候另一位呢？把你们所见所闻的报告给若翰：瞎子看见，死者复活，穷人听到喜讯，阿肋路亚。