

KED Renungan

DOA PENUTUP:

Jemput seorang ahli KED untuk berdoa secara spontan

LAGU PENUTUP:

Bersatu Dengan Tuhan Dalam Ekaristi

Kita s'bagai umat Kristus
Terima, makanlah tubuh-Nya
Yang menjadi korban kudus
Roti, kehidupan kekal

Terima, minumlah darah-Nya
Darah perjanjian baru
Ditumpahkan bagi semua orang
Demi, pengampunan dosa

Kita berkumpul diatas nama-Nya
Bersama berdoa
Menyembah, memuji
Mengenang-Nya, dalam ekaristi
Bersatu Kita dengan Tuhan



Bertaubat, berdamai
Saling mengasihi
Rendahkan hati, saling mengampuni
Agar layak meneriam-Nya
Dan bebas dari dosa

HARAPAN:
**MENGAMBILLAH,
MEMECAHKANLAH
DAN MEMBERIKANLAH**

DALAM KRISTUS

FOKUS: Misi ACARA: Tubuh dan Darah Kristus
TREND SOSIAL MEDIA: #Diaadalahkehidupan

PENGENALAN:

Kita menerima (mengambil) hidup kita sebagai karunia daripada Allah Bapa yang Maha Pemurah Hati, dan dalam Kristus kita berterima kasih kepada Pemberi Hidup kita dengan hati penuh kesyukuran. Dalam perjalanan hidup, kita mengalami dipecah, disembuh dan dibangkitkan ke hidup yang baru. Kita berkongsi (memberi) karunia-karunia yang di berikan oleh Tuhan - masa, bakat-bakat dan bahan kepunyaan kita dengan orang lain. Mengambil, memecah dan memberi dalam Kristus adalah pergerakan yang menandakan kita sebagai murid-murid harapan. Semoga hidup kita akan dipenuhi dengan aksi-aksi kesyukuran kepada Tuhan Tritunggal kita. Apabila kita memberi kesyukuran dan pujian kepada Allah, kita dibawa kedalam suatu kesatuan yang penuh intimi dengan Roh Kudus dalam Kristus dan dengan satu sama lain.

DOA PEMBUKAAN:

Menjemput seorang ahli KED untuk mengucapkan Doa Pembukaan.

LAGU PEMBUKAAN:

Akulah Roti Hidup

(I'm The Bread Of Life)

1. Akulah Roti Hidup

Tak' kan lapar yang datang pada-Ku
Tak' kan dahaga yang percaya-Ku
Hanyalah Aku, punca hidup yang kekal.

**# Dan Ku akan s'lamatnya
Dan Ku akan s'lamatnya
Dan Ku akan s'lamatkan...
Yang percayakan-Ku**

2. Roti yang Ku-beri

Tubuh-Ku untuk hidup dunia
Tak'kan mati yang santapinya
Hidup selamanya, bersama-Ku di syurga

3. Jika tak makan tubuh-Ku

Dan tak minum darah-Ku
Hidupmu pasti 'kan mati
Tiada harapan, untuk dibangkitkan

4. Akulah penebus

Penyelamat hidupmu
Tapi kau perlu percaya
Akulah Kristus, Tuhan dan Penyelamat

DIALOG:

Berikut adalah tiga kisah kehidupan orang yang berusaha untuk hidup sebagai murid-murid harapan Kristus.

1 Betty tinggal di sebuah rumah orang tua. Badannya bongkok dan dia berjalan dengan perlahan kerana lutut dan bahagian badan belakangnya berasa sakit. Sambil berjalan, Betty sentiasa mencuba meninggikan kepalanya supaya melihat orang lain dan menyambut mereka dengan senyuman. Apabila, Betty ditanya bagaimana dia dapat menahan kesakitan dan memberi senyuman kepada orang lain, dia menjawab, "Apabila kita beruzur, kita tidak dapat mengelakkan kesakitan. Saya mengatakan pada diri sendiri bahawa saya ingin mengikuti contoh yang diberikan Yesus. Yesus menderita lebih kerana cinta-kasih-Nya untuk kita. Saya pergi ke Misa dengan perasaan gembira walaupun badan saya dalam kesakitan. Bukankah lebih baik bersenyum kepada orang lain daripada memarahi mereka?"

2 Simon adalah seorang ayah kepada tiga anak perempuan. Isterinya, Alice adalah seorang suri rumah tangga. Seorang daripada anaknya memerlukan lebih perhatian dan bimbingan kerana dia seorang yang kurang keupayaan. Setiap hari Simon dan Alice menghadapi banyak cabaran. Simon, yang berkerja sebagai seorang penyelia projek, sentiasa meluangkan masa selepas kerja untuk menjaga keperluan keluarganya. Simon sering dilihat mengiring anak-anaknya sebelum mereka pergi tidur. Dia suka bercerita, bergurau senda dan bermain dengan mereka. Sudah tentu, ada kalanya apabila kurang sabar, dia akan memarahi anak-anaknya. Dia juga cuba memberi lebih masa dengan anaknya

yang kurang keupayaan. Alice menyempurnakan kerja hariannya dengan penuh tanggungjawab. Dia cuba menjaga anak-anaknya, terutama yang kurang berupaya dan meninggalkan kerja penjagaan rumah kepada pembantu rumahnya. Pada hari Ahad, seluruh ahli keluarga bersama-sama pergi awal ke gereja. Pada Simon dan Alice, perayaan Ekaristi memberikan mereka sekeluarga kekuatan untuk menempuhi segala cabaran dan kesukaran.

3 Janice dan Jerry adalah adik-beradik. Janice berkerja sebagai seorang guru tadika. Dia sentiasa berusaha untuk meluangkan masa kepada para ibu bapa murid-muridnya, supaya dapat mengeratkan perhubungan ibubapa dan anak dengan rapat. Dia mengatakan bahawa memang bernilai bila kelebihan di lakukan sebagaimana diajar oleh Yesus apabila perhatian diberi semasa membimbing kanak-kanak muda ketika mereka membesar. Jerry adalah seorang penuntut kolej. Dengan galakan kakaknya, dia menglibatkan diri dalam aktiviti-aktiviti yang dianjurkan oleh parokinya untuk membantu orang miskin dan yang menderita. Semasa dia membantu keperluan orang miskin dan menderita, Jerry sedari bahawa dia boleh menjadi seorang murid harapan kepada mereka. Dia juga mengalakkan rakan-rakannya untuk juga menglibatkan diri dalam aktiviti ini. Dia mengatakan bahawa membantu orang yang miskin dan menderita memberi peluang kepadanya menemui Yesus dikalangan mereka. Sekarang dia berhasrat untuk mempelajari lebih mendalam ajaran agama.

Berkongsilah dengan orang di sebelah anda. Berkongsi lagi untuk kali kedua dengan orang lain

- Apakah yang anda "merasai" apabila membaca cerita-cerita ini?
- Bagaimanakah orang dalam cerita-cerita ini "mengambil", "memecah" dan "memberi" Kristus kepada orang lain.
- Pada pengalaman anda, bagaimanakah Ekaristi menjadi sumber yang penting kurnia dan kekuatan kepada anda?

PENDALAMAN:

Kolose 1:9-12

Sebab itu sejak waktu kami mendengarnya, kami tiada berhenti-henti berdoa untuk kamu. Kami meminta, supaya kamu menerima segala hikmat dan pengertian yang benar, untuk mengetahui kehendak Tuhan dengan sempurna, sehingga hidupmu layak di hadapan-Nya serta berkenan kepada-Nya dalam segala hal, dan kamu memberi buah dalam segala pekerjaan yang baik dan bertumbuh dalam pengetahuan yang benar tentang Allah, dan dikuatkan dengan segala kekuatan oleh kuasa kemuliaan-Nya untuk menanggung segala sesuatu dengan tekun dan sabar, dan mengucapkan syukur dengan sukacita kepada Bapa, yang melayakkan kamu untuk mendapat bagian dalam apa yang ditentukan untuk orang-orang kudus di dalam kerajaan terang.

Refleksi:

- Kita membaca teks sekali lagi. Dalam keheningan, dengar apa yang di katakan oleh Tuhan di dalam hati kita.
- Berkongsi perkataan atau frasa dalam teks yang menyentuh kita.
- Bagaimana kita boleh meningkat pengetahuan tentang kehendak Allah dan mengukuh dalam misi
- Pilih satu 'perkataan kehidupan' dari teks untuk kumpulan kita.

Lindakan:

- Setiap orang dalam cerita-cerita sebelum ini telah menerima Tubuh Kristus dan membawa Kristus kemana jua mereka pergi. Beri cadangan, bagaimana anda boleh sebagai Individu | Ahli keluarga | Ahli KED untuk memberi perkhidmatan seakan Kristus kepada orang yang memerlukan yang tinggal sekeliling anda.
- Apakah aktiviti-aktiviti yang telah dijalankan oleh KED anda sejak bulan lalu? Adakah anda ingin melapurkan apa yang telah dilakukan melalui aktiviti-aktiviti ini? Adakah KED anda ingin menyambung aktiviti-aktiviti ini?